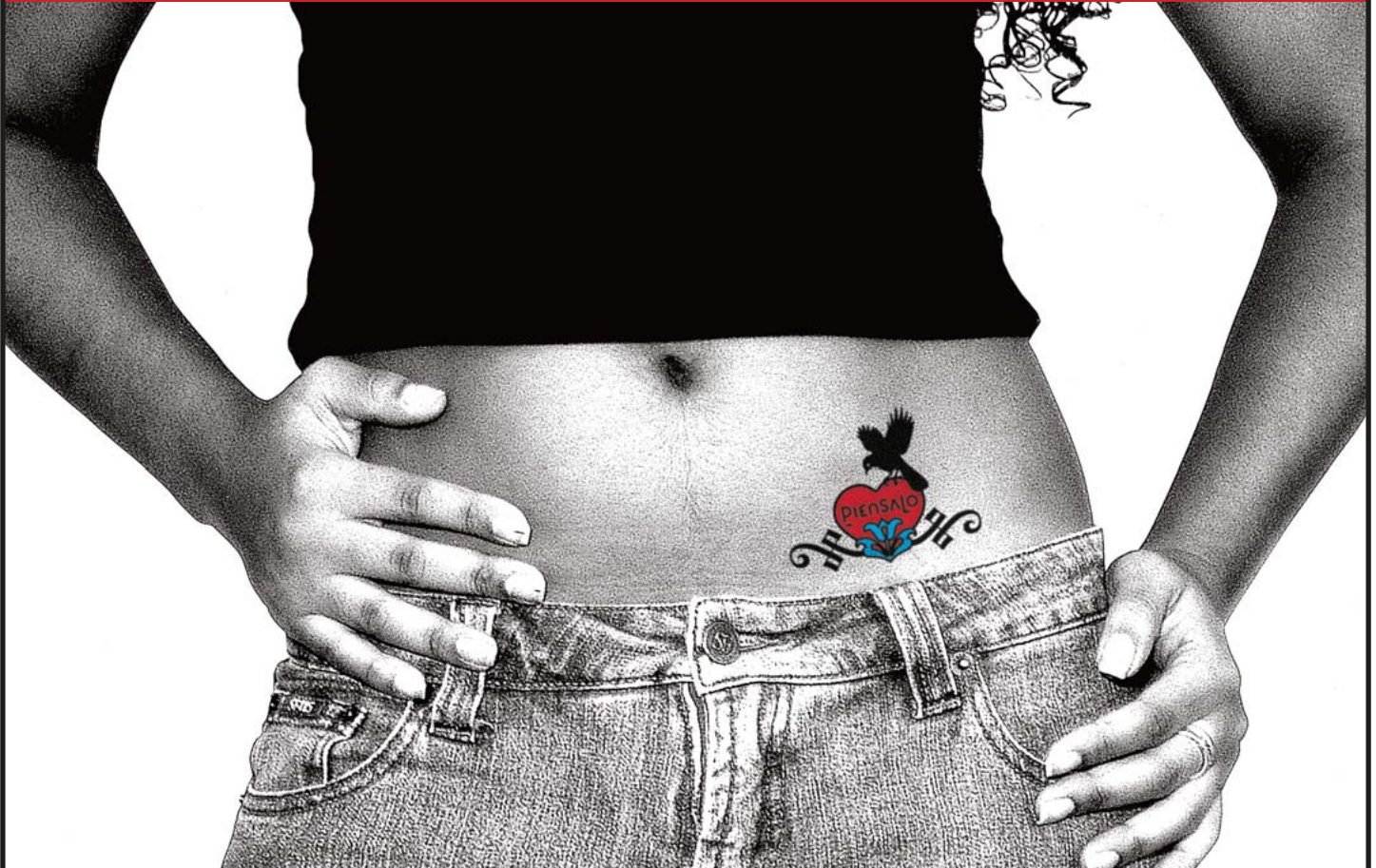


¿CREES QUE TU VIDA ES DIFÍCIL?

EL TOMAR ALCOHOL LE HACE LA VIDA DIFÍCIL
A TU BEBE AUN ANTES DE QUE SEPAS
QUE ESTAS EMBARAZADA.



PIENSALO ANTES.

El alcohol puede causarle daños cerebrales a tu bebé durante cualquier etapa de tu embarazo y eso significa una vida de problemas para tí y para tu bebé.

(NIAAA - National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism)

AUNQUE SEA UN POQUITO, PUEDE CAUSARLE DAÑOS CEREBRALES AL BEBE.

- Para obtener ayuda para tener un bebé sano
- Para hacerse una prueba de embarazo
- Para obtener ayuda para dejar de usar alcohol y drogas
- Para obtener anticonceptivos e información sobre STDs



WWW.THINKPREGNANCY.ORG

1-800-427-8982 gratis y confidencial

Departamento de Servicios de Salud del Condado de Sonoma, Programa de Salud Materna, Infantil y Adolescentes

Este proyecto recibió financiamiento de la Sección de Salud Materna e Infantil del Departamento de Servicios de Salud del Estado de California y Primeros 5 Condado de Sonoma.

